

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

(Эсауллова Т.В.)

17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углевод ы	
20.05.24						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,86	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		430,00	10,02	12,40	54,14	372,65
Завтрак 2	ЯБЛОКО	161	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,79	86,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ "МОЗАЙКА"	60	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	3,66	4,16	16,64	119,2
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	80	18,27	21,24	7,57	297,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		700,00	29,09	34,83	63,18	691,56
Полдник	МОЛОКО	197	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИК	55	3,25	2,57	41,25	201,3
Итого за полдник		255,00	9,24	2,77	49,24	263,24
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	60	2,14	6,05	4,66	81,18
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТЕОРОГА	150	1,99	2,37	16,3	20,37
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	50	2,82	0,37	18,98	96,93
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06