

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего (Соловьева Е. В.)

27.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.06.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,86	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,83	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		430.00	10.02	12.40	54.14	366,66
Завтрак 2	СОК	200	1	0,2	19,79	43
	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	2,14	6,05	4,66	81,18
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	3,55	4,44	8,15	97,18
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	80	18,27	21,24	7,57	278,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,34	0	14,64	58,98
Итого за обед		714.00	29.09	34.83	63.18	671,02
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БАТОН	31	3,25	2,57	41,25	135
Итого за полдник		231.00	9.24	2.77	49.24	239,8
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50	2,14	6,05	4,66	81,18
	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	17,8	14,12	29,77	313,67
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	47	2,82	0,37	18,98	96,93
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		397.00	23.41	17.86	76.46	556,21
Итого за день		1987.00	72.76	68.06	262.81	1920

Исполнитель: Старшая м/с (Матанцева Н.Ф.)

Шеф-повар ()