



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

(Зсаулова Т.В.)

25.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.06.2025						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	200	5,09	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,83	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		430.00	9.95	12.40	53.85	368,4
Завтрак 2	СОК (фруктовый)/яблоко	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ, ЛУКА с СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	1	5,9	4,9	82,8
	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ ИЗ КУРЫ	200	2,88	2,29	8,5	105
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9,19	8,69	13,5	176,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	Итого за обед		720.00	24.25	24.42	80.89
Полдник	СНЕЖОК	200	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		265	10,56	2	30,49	255,04
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИОННО	60	0,9	0,06	5,28	25,2
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,51	9,2	34,19	250,61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		475.00	12.24	9.86	73.92	435,09
Итого за день		2100.00	59.06	55.63	268.60	1843.85

Исполнитель: Старшая м/с _____ (Матанцева Н.Ф.)

Шеф-повар: _____ ()