

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Т.В. Эсаулова (Эсаулова Т.В.)

20.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	160	4,53	4,22	26,05	159,98
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,83	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		390.00	9.69	11.32	54.63	357,68
Завтрак 2	ЯБЛОКО	83	0,56	0,14	15,2	64
Итого за завтрак 2		120	0,56	0,14	15,2	64
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	60	0,9	3	3,9	47,9
	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ"	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	БИТОЧКИ ПО - БЕЛОРУССКИ	80	9,93	13,86	1,09	221,11
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	1,65	0,3	12,15	60,8
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		720.00	19.40	24.80	68.91	611,08
Полдник	МОЛОКО	180	5,8	5	22	156
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		250.00	9.00	7.66	47.72	302,29
Ужин 1	ТВОРОЖНО-ЯБЛОЧНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	28,19	19,37	27,57	376,07
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	1,87	1,99	37,05
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ без САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
		415.00	17.33	16.13	68.79	497,33
Итого за ужин 1		1960.00	56.32	60.09	257.86	1843,38
Итого за день						

Исполнитель: Старшая М/С _____ (Матанцева Н.Ф.)

Шеф-повар: _____ ()