УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Эсаулова Т.В.)
17.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.04.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,86	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,83	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		430.00	10.02	12.40	54.14	366,66
Завтрак 2	СОК	100	1	0,2	19,79	43
Итого за завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	2,14	6,05	4,66	81,18
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	3,55	4,44	8,15	97,18
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	80	18,27	21,24	7,57	278,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0,34	0	14,64	58,98
Итого за обед		700.00	29.09	34.83	63.18	671,02
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	30	3,25	2,57	41,25	135
Итого за полдник		255.00	9.24	2.77	49.24	239,8
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	60	2,14	6,05	4,66	81,18
	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	17,8	14,12	29,77	313,67
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	37	2,82	0,37	18,98	96,93
Итого за ужин 1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за день		397.00	23.41	17.86	76.46	556,21
		1987.00	72.76	68.06	262.81	1920

Исполнитель: Старшая м/с _____(Матанцева Н.Ф.)

Шеф-повар:_____()