



УТВЕРЖДАЮ
заведующий (Зсаулова Т. В.)

19.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
20.06.2025							
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,73	4,95	24,25	165,65	
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,83	59,5	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7	
Итого за завтрак 1		430	10,48	12,05	52,85	363,35	
Завтрак 2	СОК	200	1	0,2	19,8	86	
		200	1	0,2	19,8	86	
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0	
Итого за на весь день		3					
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с ЧЕСНОКОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,8	112,8	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,9	5,5	30,5	113,74	
	ЗРАЗЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	5,83	17,37	9,03	212,46	
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ЯБЛОКАМИ	180	0,18	0,09	13,96	57,15	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8	
		520	16,4	31,42	79,02	603,59	
Итого за обед		МОЛОКО	200	5,8	5	9,3	104,8
Полдник	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5	
	ПРЯНИК	30	1,77	1,4	22,5	109,8	
Итого за полдник		250	9,35	7,8	49,48	266,99	
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	1,1	5,3	4,6	71,4	
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13,44	4,88	3,56	116	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33	
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3	
Итого за ужин 1		ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0	20,58	77,39
Итого за день		505	20,46	12,36	143,35	534,22	
		1815				1947,59	

Исполнитель: Старшая медсестра (Матанцева Н.Ф.)