

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Эсаулова Т.В.)
16.04.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.04.2025						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	200	5,09	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,83	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		430.00	9.95	12.40	53.85	368,4
Завтрак 2	СОК (фруктовый)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ, ЛУКА с СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	1	5,9	4,9	82,8
	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ ИЗ КУРЫ	200	2,88	2,29	8,5	105
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ИЗ КУР	80	10,8	15,3	0	190,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		720.00	24.25	24.42	80.89	642,97
Полдник	СНЕЖОК	200	5,99	0,2	7,99	61,94
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		265	10,56	2	47,69	255,04
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИОННО	60	0,9	0,06	5,28	25,2
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,51	9,2	34,19	250,61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		475.00	12.24	9,86	73,92	435,09
Итого за день		2100.00	59.06	55.63	268.60	1857,85

Исполнитель: Старшая м/с _____ (Матанцева Н.Ф.)