

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий *Т.В.* (Эсаулова Т.В.)
 15.01.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.01.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	12,88	11,74	20,25	272,88
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	0,36	1,32	1,17	23,1
	СЫР ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за завтрак 1		390	15,2	17,04	37,51	399,88
Завтрак 2	СОК	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200	1	0,2	9,31	86
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	1,6	3,6	6,9	65,2
	СУП ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,9	5,1	10,1	105
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	10,8	15,33	0	190,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			9,7	38,7
	БАТОН	40	3,05	0,4	20,52	104,79
Итого за обед		740,00	28,31	43,29	81,01	639,67
Полдник	СНЕЖОК	200	5,8	5	22	156
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		230,00	5,83	5,00	45,82	252,30
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	1,1	5,3	4,8	71,4
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ	150	3,9	5,5	39	126,4
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	7,1	1,6	3,9	77,4
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3
	Чай С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		475,00	15,56	7,83	72,39	393,79
Итого за день		1963,00	73,06	77,43	273,61	1685,64

Исполнитель: Старшая м/с _____ (Матанцева Н.Ф.)
 Шеф-повар: _____ ()