


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Эсаулова Т.В.)
 05.05.2025
 Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.05.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,95	6	21,74	161.83
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,52	89,62
Итого за завтрак 1		418.00	12.69	13.23	48.09	358,42
Завтрак 2	СОК	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200	1	0,2	19,8	86
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТ, МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП ОВОЩНОЙ со СМЕТАНОЙ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед		720.00	20.68	19.56	102.01
Полдник	ЙОГУРТ	200	5,8	5	22	156
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
Итого за полдник		200.00	5.14	4.50	35.96	406,49
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,07	4,16	27,65	131,85
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,69	102,34
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3
	ГОРОШЕК ПОРЦИОННО	30	1,3	0,24	3,7	17,4
	ЧАЙ С САХАРОМ И	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		465.00	14.10	6.36	66.00	430,47
Итого за день		1908.00	53.01	44.05	261.86	1930,43

Исполнитель: Старшая м/с _____ (Матанцева Н.Ф..)