**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

 Календарный учебный график разработан муниципальным казенным образовательным учреждением «Детским садом №182» города Кирова (Далее МКДОУ №182г. Кирова). С учетом норм, правил, требований СанПиН 2.4. 3648 – 20 от 28.09.2020г. №28 Режим работы МКДОУ №182 – 12 часовой, с 700 – 19.00.

МКДОУ №182 г. Кирова работает 5 дней в неделю, выходные дни – суббота и воскресенье.

Календарный учебный график разработан в соответствии с требованиями основных документов:

* Закон РФ «Об образовании» №273 от 29.12.2012г.
* Приказ Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
* Устав МКДОУ№182 г. Кирова
* Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ (СанПиН 2.4. 3648 – 20 от 28.09.2020г. №28)
* Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г.№ 1155 «Об утверждении федерального образовательного стандарта дошкольного образования»
* Образовательная программа дошкольного образования МКДОУ №182 города Кирова. Содержание образовательного процесса выстроено в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и федеральной программой дошкольного образования.

1. В МКДОУ № 182 г. Кирова функционирует 4 возрастные группы, с общим количеством детей в соответствии с программой «Аверс – контингент» - 89 детей в том числе:

- вторая младшая группа (3 – 4 года) – 21 человека

- средняя группа (4 – 5 лет) –21 человек

- старшая группа (5 – 6 лет) – 23 человек

- подготовительная к школе группа (6 – 7 лет) – 24 человек

*2*. Режим работы МКДОУ № 182г. Кирова

- пятидневная рабочая неделя;

- 12-ти часовой рабочий день 07.00 – 19.00 ч., в предпраздничный день 07.00 – 18.00 ч.;

- выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

 *3.* Структура воспитательно-образовательного процесса в МКДОУ № 182 г. Кирова

1. Утренний образовательный блок – продолжительность с 7.00 до 9.00 ч.

 включает в себя:

а) совместную деятельность воспитателя с ребёнком (Утренний круг, утренняя зарядка, занятия с специалистами)

б) Пространство детской реализации

2. Развивающий блок – продолжительность с 9.00 до 12.00 ч. представляет собой

образовательную деятельность и совместную деятельность

воспитателя с детьми (проектная, событийная деятельность, дополнительные занятия с специалистами, обогащение игры в центрах детской активности).

3. Вечерний блок – продолжительность с 15.30 до 19.00 часов – включает в себя:

 а) совместную деятельность воспитателя с ребёнком (вечерний круг, работа с родителями)

 б) Пространство детской реализации

 Воспитательно – образовательный процесс строится с учетом контингента детей, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей (законных представителей).

 **Структура учебного года**

Образовательная деятельность с детьми начинается с 1 сентября текущего года, что соответствует Образовательной программе дошкольного образования МКДОУ №182 города Кирова, которая разработана на основе федеральной образовательной программе дошкольного образования.

|  |  |
| --- | --- |
| Период в учебном году |  Количество времени |
| * Адаптационный
* Детская активность
* Каникулярный
* Детская активность
* Летний
 |  01.08 - 01.09  01.09 – 21.12 26.12. - 30.12 03.01. – 31.05 01.06. – 31.08 |  1 месяц 3 месяца 15дней 5 дней 5месяцев 3 месяца |

Длительность учебного года составляет 32 недели, начиная с 1 сентября по 31 мая.

 Каникулярные периоды: зимний - с 25 декабря по 11 января;

 летний - с 01 июня по 31 августа.

 В период летне-оздоровительной работы проводятся физкультурные, музыкальные праздники, развлечения, досуги.

 В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводятся. Организуются мероприятия спортивного, художественно-эстетического и познавательного цикла. Увеличивается продолжительность прогулок.

 Диагностический период с 01 сентября по 15 сентября, в который входит наблюдение за индивидуальным развитием детей , повторение и закрепление пройденного материала.

 С 20 мая по 31 мая – подведение итогов за развитием детей.

 Исключаются праздничные дни:

4 ноября – День Народного единства

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 января – Новогодние каникулы,

7 января – Рождество Христово,

23 февраля – День защитника Отечества,

8, 10 марта – Международный женский день,

1, 2 мая – Праздник Весны и Труда,

9 мая – День Победы.

. В планы включены пять образовательных областей обеспечивающие физическое, социально – коммуникативное, познавательное, речевое и художественно – эстетическое развитие детей, что соответствует ФГОС ДО.

 **Планирование режимных моментов**

* + Примерное планирование режимных моментов соответствует Образовательной программе МКДОУ №182 г. Кирова и СанПиН 2.4. 3648 – 20 от 28.09.20120г. №28.

 Режим соответствует особенностям детей и их гармоничному развитию и возрастным особенностям. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей младшего дошкольного возраста составляет 5.5 часов, для детей старшего дошкольного возраста 6 часов.

Организация жизнедеятельности детей:

* Утренняя гимнастика входит в объем двигательной активности, что составляет 5 часов в неделю, в теплое время года гимнастика проводится на улице.
* Организация воспитательно – образовательного процесса.
* Прогулка 2 раза в день продолжительность 3 часа (1,5 часа утром, 1 час вечером)
* Пятиразовое питание, прием пищи организуется с интервалом 3 – 3.5 часа
* Продолжительность дневного сна в группах дошкольного возраста составляет 2,5 часа, что соответствует СанПиН 1.2 .3685 -21
* На самостоятельную деятельность в режиме дня отводится 3,5 часа

 **Режим двигательной активности МКДОУ №182 г. Кирова**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Формы работы | Видызанятий | Количество и длительность занятий в зависимости от возраста детей |
| Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовит. группа |
| Физкультурные занятия | В помещении | Вторник 9.15– 9.25Четверг – 9.15 – 9.25 | Вторник 9.35– 9.55Четверг 9.235 – 9.55 | Вторник 10.05-10.30Четверг 10.05 – 10.30 | Вторник- 8.45 – 9.15Четверг- 8.45 – 9.15 |
| На прогулке | Пятница10.10 – 10.25 | Пятница10.50 – 11.10 | Пятница11.20 – 11.45 | Пятница11.55 – 12.25 |
| Физкультурно – оздоровительная работа  | Утренняя гимнастика |  ежедневно |
| 8.10-8.20 | 8.20 – 8.30 | 8.30-8.40 | 8.00-8.10 |
| Подвижные иСпортивные игры и упражнения напрогулке | Ежедневно2 раза (утром и вечером)15-20 мин. | Ежедневно2 раза (утром и вечером)20-25 мин. | Ежедневно2 раза (утром и вечером)25-30 мин. | Ежедневно2 раза (утром и вечером)30-40 мин |
| Закаливающие процедуры иГимнастика после сна | Ежедневно 10 мин. | Ежедневно 10 мин. | Ежедневно 10 мин. | Ежедневно 10 мин. |
| Физкультминутки(в середине статическогозанятия) | Ежедневно 3-5 мин. | Ежедневно 3-5 мин. | Ежедневно 3-5 мин. | Ежедневно 3-5 мин. |
|  Активный  отдых | Физкультурныйдосуг | 1 раз в месяцдо 20мин. | 1 раз в месяцдо 25 мин. | 1 раз в месяцдо 35 мин. | 1 раз в месяцдо 40 мин. |
| Физкультурныйпраздник |  2 раза в год до 30 – 40 мин. |  2 раза в год до 60 мин. |
| День здоровья |  1раз в квартал |
| Самостоятельная двигательная активность | Самостоятельное использо-вание физкультурногои спортивно- игровогооборудования |  ежедневно |
| Самостоятельные подвижные испортивные игры |  ежедневно |

 **Взаимодействие взрослого с детьми в разных видах деятельности**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Вид деятельности | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подгот. группа |
| Чтение художественной литературы  |  ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Познавательно-исследовательская деятельность  |  ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Конструктивно-модельная деятельность  |  ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Игровая деятельность (обогащенная игра)  |  ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Развивающее общение при проведении режимных моментов |  ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Приобщение к доступной трудовой деятельности  |  ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Развивающее общение на прогулке |  ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
|  **Самостоятельная деятельность детей** |
| Самостоятельная игра в центрах детской активности |  ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная игра на прогулке |  ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

 **Содержание образовательной деятельности при работе с детьми по пятидневной неделе**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|  понедельник | 1.Музыка 9.00 – 9.152. Ознакомление с окружающим миром 9.25 – 9.40 | 1. Развитие речи,  9.00 – 9.202. Музыка 9.30 – 9.50 | 1. Развитие речи,  9.00 – 9.252. Музыка 10.00 – 10.253.лепка (аппликация,) 15.30 – 15.55 | 1. Подготовка к обучению грамоте9.00 – 9.302.Рисование 9.40 – 10.103. Музыка 10.35 – 11.05 |
|  Вторник | 1.Физкльтура.00 – 9.152.Математические представления9.25 – 9.40  | 1.Лепка (аппликация,)9.00 – 9.202. Физкультура 9.30 – 9.50  | 1. Математические представления9.00 – 9.252. Рисование9.35 – 10.00 3. Физкультура 10.10 – 10. 35 | 1. Математические представления 9.00 – 9.302.лепка (аппликация)9.40 – 10.103. Физкультура10.35 – 11.05  |
|  среда | 1.Музыка9.00 – 9.152.Развитие речи9.25 – 9.40 | 1.Математические представления 9.00 – 9.202.Музыка 9.30 – 9.50 | 1. Подготовка к обучению грамоте  9.00 – 9.252.Ознакомление с окружающим миром9.35 – 10.003. Музыка 10.10 – 10.35 | 1. Развитие речи,  9.00 – 9.302. Конструирование из разных материалов3. Музыка10.35 – 11.05 |
|  четверг | 1.Физкультура9.00 – 9.15 2.Лепка (аппликация)9.25 – 9.40 | 1.Рисование9.00 – 9.202.Физкультура9.30 – 9.50  | 1.Математические представления9.00 – 9.252. Физкультура  10.10 – 10.35 | 1.Математические представления9.00 – 9.30 2.Рисование9.40 – 10.103. Физкультура на воздухе 12.00 – 12.30 |
|  пятница | 1.Рисование9.00 – 9.152.Физкультура на воздухе11.25 – 11.40 | 1.Ознакомление с окружающим миром9.00 – 9.202.Физкультура на воздухе11.50 – 12.10 | 1. Рисование9.00 – 9.252.Физкультура на воздухе12.00 – 12.25 | 1. Ознакомление с окружающим миром9.00 – 9.302.. Физкультура на воздухе 10.35 – 11.05 |

 30 мин в день 40 мин. в день 50/70 мин в день 70/ 90 мин в день

Согласно пункту 2.10. СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в МКДОУ №182 г. Кирова соблюдаются следующие требования:

* Режим двигательной активности детей в течении дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья детей.
* При организации образовательной деятельности предусматривается введение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.
* Физкультурные, физкультурно – оздоровительные мероприятия, массовые спортивные организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

**Организация непосредственно образовательной деятельности, самостоятельной игровой деятельности**

**и обеспечение двигательной активности детей на прогулке и в режиме дня**

 **зимний период**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  Младшая 3-4 года | Время в режиме |  Средняя 4-5 лет | Время в режиме |  Старшая 5-6 лет | Время в режиме |  Подготов. 6-7 лет | Время в режиме |
| Прием детей (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно – печатные развивающие игры, хозяйственно – бытовой труд, утренний круг) |   7.00 – 8.10 | 1 ч 10м. |   7.00 – 8.20 | 1ч.2м |   7.00 – 8.30 | 1ч.3м |   7.00 – 8.00 | 1 ч. |
| Утренняя гимнастика |  8.10 – 8.20 | 10м. |  8.20 – 8.30 | 10м. |  8.30 – 8.40 | 10м. |  8.00 – 8.10 | 10м. |
| Подготовка к завтраку (формирование культурно – гигиенических навыков) |  8.20 – 8.40 | 10м. |  8.30 – 8.40 | 10м. |  8.40 – 8. 45 | 10м. |  8.10 – 8.20 | 10м. |
| 1завтрак (формирование культуры приема пищи) |  8.40 - 9.00 | 20м. |  8.30 – 8.50 | 20м. |  8.45 – 9.00 | 15м. |  8.20 – 8.35 | 15м. |
| Гигиенические процедуры |  8.35 – 8.40 | 5м. |  8.50 – 8.55 | 5м. |  - | 0 |  - | 0 |
| Подготовка к занятиям |  8.40 – 8.45 | 5м. |  8.55 – 9.00 | 5м. |  9.00 – 9.05 | 5м. |  8.35 – 8.45 | 5м. |
|  Занятия (Совместная деятельность со взрослым, игровая, продуктивная, творческая, коммуникативная, трудовая, работа со специалистами) | 1. 9.00 – 9.15(перерыв 10 м)2. 9.25 – 9.40 | 30мин |  1. 9.00 – 9.20(перерыв10м)2. 9.30 – 9.50 | 40м. | 1. 9.05- 9.30(перерыв 10м)2. 9.40 –10.05 | 50м. | 1. 8.50 – 9.20(перерыв 10м)2. 9.30 – 10.00(перерыв 10м)3. 10.10 –10.40 | 90мин. |
| 2 завтрак |  10.00- 10.10 | 10м. | 10.00 – 10.10 | 10м. | 10.05 – 10.15 | 10м. | 10.00 – 10.10 | 10м. |
| Подготовка к прогулке |  10.10 – 10.25 | 15м. | 10.10 – 10.25 | 10м. | 10.15 – 10.25 | 10м. | 10.40 – 10.50 | 5м. |
| Прогулка (подвижные игры, экспериментирование, игры с природным материалом) |  10.25 – 11.55 | 1ч30м. | 10.25 – 11.55 | 1ч3м | 10.25 – 11.55 | 1ч3м. | 10.50– 12.20 | 1ч30м. |
| Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания) |  11.55 – 12.10 | 15м. | 11.55 – 12.10 | 15м. | 11.55 – 12.05 | 10м. | 12.20 – 12.25 | 5м. |
| Подготовка к обеду (формирование КГН) |  12.10 – 12.20 | 10м. | 12.10 – 12.20 | 10м. | 12.05 – 12.10 | 5м. | 12.25 – 12.30 | 10м. |
| Обед (формирование культуры приема пищи) |  12.20 – 12.40 | 20м. | 12.20 – 12.40 | 20м. | 12.10 - 12.30 | 20м. | 12.30 – 12.50 | 20м. |
| Подготовка ко сну, |  12.40 – 12.50 | 10м. | 12.40 – 12.50 | 10м. | 12.30 – 12.40 | 10м. | 12.50 – 13.00 | 10м. |
|  дневной сон (перед сном чтение художественной литературы и прослушивание аудиозаписи) |  12.50 – 15.20 | 2.30м. | 12.50 – 15.20 | 2ч.3м | 12.40 – 15.10 | 2ч3м. | 13.00 – 15.30 | 2ч30м. |
| Пробуждение (разминка, закаливающие процедуры) |  15.20 – 15.30 | 10м. | 15.20 – 15.30 | 10м. | 15.00- 15.10 | 10м. | 15.30 – 15.40 | 10м. |
| Полдник (формирование КГН) |  15.30 – 15.40 | 10м. |  15.30 –15.40 | 10м. | 15.10 – 15.20  | 10м. | 15.40 – 15.50 | 10м. |
| Занятия (Совместная деятельность со взрослым, игровая, продуктивная, творческая, коммуникативная, трудовая, работа со специалистами |   |  |   |  | 3. 15.30 –15.55 | 25м. |  |  |
| Совместная деятельность со взрослым (игровая, продуктивная, творческая, коммуникативная, трудовая, , самостоятельная и индивидуальная работа, вечерний круг) | 15.40 – 17.15 | 1ч.30м | 15.40 – 17.10 | 1ч30м. | 15.55 – 17.10 | 1ч15м. | 15.50 – 17.10 | 1ч20м. |
| Ужин (формирование навыков самообслуживания, этикета, КГН) | 17. 10 – 17. 30 | 20м. | 17.10 – 17.30 | 20м. | 17.10 – 17.30 | 20м. | 17.10 – 17.30 | 20м. |
|  Прогулка . Уход детей домой | 17.30 – 19.00 | 1ч30м. | 17.30 – 19.00 | 1ч30м. | 17.30 – 19.00 | 1ч30м. | 17.30 – 19.00 | 1ч30м. |

 **Летний оздоровительный период**

* + Образовательная деятельность в летний оздоровительный период не планируется согласно СанПиНу СанПиН 1.2 .3685-21. . Вся образовательная деятельность заменена играми, экскурсиями и другими формами работы с детьми. Вся деятельность вынесена на прогулку. Планирование закрытия МКДОУ №182 на ремонт по приказу департамента образования г. Кирова

 **Организация непосредственно образовательной деятельности, самостоятельной игровой деятельности и обеспечение двигательной активности детей на прогулке и в режиме дня**

 **летний период**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  Младшая 3-4 года | Время в режиме |  Средняя 4-5 лет | Время в режиме |  Старшая 5-6 лет | Время в режиме |  Подготов. 6-7 лет | Время в режиме |
| Прием детей (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно – печатные развивающие игры, хозяйственно – бытовой труд, утренний круг) |   7.00 – 8.10 | 1 ч 10м. |   7.00 – 8.20 | 1ч.2м |   7.00 – 8.30 | 1ч.3м |   7.00 – 8.00 | 1 ч. |
| Утренняя гимнастика |  8.10 – 8.20 | 10м. |  8.20 – 8.30 | 10м. |  8.30 – 8.40 | 10м. |  8.00 – 8.10 | 10м. |
| Подготовка к завтраку (формирование культурно – гигиенических навыков) |  8.20 – 8.40 | 10м. |  8.30 – 8.40 | 10м. |  8.40 – 8. 45 | 10м. |  8.10 – 8.20 | 10м. |
| 1завтрак (формирование культуры приема пищи) |  8.40 - 9.00 | 20м. |  8.30 – 8.50 | 20м. |  8.45 – 9.00 | 15м. |  8.20 – 8.35 | 15м. |
| Гигиенические процедуры |  8.35 – 8.40 | 5м. |  8.50 – 8.55 | 5м. |  - | 0 |  - | 0 |
| Подготовка к занятиям |  8.40 – 8.45 | 5м. |  8.55 – 9.00 | 5м. |  9.00 – 9.05 | 5м. |  8.35 – 8.45 | 5м. |
|  (Совместная деятельность со взрослым, игровая, продуктивная, творческая, коммуникативная, трудовая, работа со специалистами) | 1. 8.45 – 9.00(перерыв 10 м)2. 9.10 – 9.25 | 30мин |  1. 9.00 – 9.20(перерыв10м)2. 9.30 – 9.50 | 40м. | 1. 9.05- 9.30(перерыв 10м)2. 9.40 –10.05 | 50м. | 1. 8.45 – 9.15(перерыв 10м)2. 9.25 – 09. 55(перерыв 10м)3. 10.05 –10.35  | 90мин. |
| 2 завтрак |  10.00- 10.10 | 10м. | 10.00 – 10.10 | 10м. | 10.05 – 10.15 | 10м. | 9.55 – 10.05 | 10м. |
| Подготовка к прогулке |  10.10 – 10.25 | 15м. | 10.10 – 10.25 | 10м. | 10.15 – 10.25 | 10м. | 10.35 – 10.45 | 5м. |
| Прогулка (подвижные игры, экспериментирование, игры с природным материалом) |  10.25 – 11.55 | 1ч30м. | 10.25 – 11.55 | 1ч3м | 10.25 – 11.55 | 1ч3м. | 10.45 – 12.15 | 1ч30м. |
| Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания) |  11.55 – 12.10 | 15м. | 11.55 – 12.10 | 15м. | 11.55 – 12.05 | 10м. | 12.15 – 12.25 | 10м. |
| Подготовка к обеду (формирование КГН) |  12.10 – 12.20 | 10м. | 12.10 – 12.20 | 10м. | 12.05 – 12.10 | 5м. | 12.25 – 12.30 | 10м. |
| Обед (формирование культуры приема пищи) |  12.20 – 12.40 | 20м. | 12.20 – 12.40 | 20м. | 12.10 - 12.30 | 20м. | 12.30 – 12.50 | 20м. |
| Подготовка ко сну, |  12.40 – 12.50 | 10м. | 12.40 – 12.50 | 10м. | 12.30 – 12.40 | 10м. | 12.50 – 13.00 | 10м. |
|  дневной сон (перед сном чтение художественной литературы и прослушивание аудиозаписи) |  12.50 – 15.20 | 2.30м. | 12.50 – 15.20 | 2ч.3м | 12.40 – 15.10 | 2ч3м. | 13.00 – 15.30 | 2ч30м. |
| Пробуждение (разминка, закаливающие процедуры) |  15.20 – 15.30 | 10м. | 15.20 – 15.30 | 10м. | 15.00- 15.10 | 10м. | 15.30 – 15.40 | 10м. |
| Полдник (формирование КГН) |  15.30 – 15.40 | 10м. |  15.30 –15.40 | 10м. | 15.10 – 15.20  | 10м. | 15.40 – 15.50 | 10м. |
|  (Совместная деятельность со взрослым, игровая, продуктивная, творческая, коммуникативная, трудовая, работа со специалистами |   |  |   |  | 3. 15.30 –15.55 | 25м. |  |  |
| Совместная деятельность со взрослым (игровая, продуктивная, творческая, коммуникативная, трудовая, , самостоятельная и индивидуальная работа, вечерний круг) | 15.40 – 17.15 | 1ч.30м | 15.40 – 17.10 | 1ч30м. | 15.55 – 17.10 | 1ч15м. | 15.50 – 17.10 | 1ч20м. |
| Ужин (формирование навыков самообслуживания, этикета, КГН) | 17. 10 – 17. 30 | 20м. | 17.10 – 17.30 | 20м. | 17.10 – 17.30 | 20м. | 17.10 – 17.30 | 20м. |
|  Прогулка . Уход детей домой | 17.30 – 19.00 | 1ч30м. | 17.30 – 19.00 | 1ч30м. | 17.30 – 19.00 | 1ч30м. | 17.30 – 19.00 | 1ч30м. |