**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Календарный учебный график разработан муниципальным казенным образовательным учреждением «Детским садом №182» города Кирова (Далее МКДОУ №182г. Кирова). С учетом норм, правил, требований СанПиН 2.4. 3648 – 20 от 28.09.2020г. №28 Режим работы МКДОУ №182 – 12 часовой, с 700 – 19.00.

МКДОУ №182 г. Кирова работает 5 дней в неделю, выходные дни – суббота и воскресенье.

Календарный учебный график разработан в соответствии с требованиями основных документов:

* Закон РФ «Об образовании» №273 от 29.12.2012г.
* Приказ Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
* Устав МКДОУ№182 г. Кирова
* Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ (СанПиН 2.4. 3648 – 20 от 28.09.2020г. №28)
* Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г.№ 1155 «Об утверждении федерального образовательного стандарта дошкольного образования»
* Образовательная программа дошкольного образования МКДОУ №182 города Кирова. Содержание образовательного процесса выстроено в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и федеральной программой дошкольного образования.

1. В МКДОУ № 182 г. Кирова функционирует 4 возрастные группы, с общим количеством детей в соответствии с программой «Аверс – контингент» - 89 детей в том числе:

- вторая младшая группа (3 – 4 года) – 21 человека

- средняя группа (4 – 5 лет) –21 человек

- старшая группа (5 – 6 лет) – 23 человек

- подготовительная к школе группа (6 – 7 лет) – 24 человек

*2*. Режим работы МКДОУ № 182г. Кирова

- пятидневная рабочая неделя;

- 12-ти часовой рабочий день 07.00 – 19.00 ч., в предпраздничный день 07.00 – 18.00 ч.;

- выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

*3.* Структура воспитательно-образовательного процесса в МКДОУ № 182 г. Кирова

1. Утренний образовательный блок – продолжительность с 7.00 до 9.00 ч.

включает в себя:

а) совместную деятельность воспитателя с ребёнком (Утренний круг, утренняя зарядка, занятия с специалистами)

б) Пространство детской реализации

2. Развивающий блок – продолжительность с 9.00 до 12.00 ч. представляет собой

образовательную деятельность и совместную деятельность

воспитателя с детьми (проектная, событийная деятельность, дополнительные занятия с специалистами, обогащение игры в центрах детской активности).

3. Вечерний блок – продолжительность с 15.30 до 19.00 часов – включает в себя:

а) совместную деятельность воспитателя с ребёнком (вечерний круг, работа с родителями)

б) Пространство детской реализации

Воспитательно – образовательный процесс строится с учетом контингента детей, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей (законных представителей).

**Структура учебного года**

Образовательная деятельность с детьми начинается с 1 сентября текущего года, что соответствует Образовательной программе дошкольного образования МКДОУ №182 города Кирова, которая разработана на основе федеральной образовательной программе дошкольного образования.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Период в учебном году | Количество времени | |
| * Адаптационный * Детская активность * Каникулярный * Детская активность * Летний | 01.08 - 01.09  01.09 – 21.12  26.12. - 30.12  03.01. – 31.05  01.06. – 31.08 | 1 месяц  3 месяца 15дней  5 дней  5месяцев  3 месяца |

Длительность учебного года составляет 32 недели, начиная с 1 сентября по 31 мая.

Каникулярные периоды: зимний - с 25 декабря по 11 января;

летний - с 01 июня по 31 августа.

В период летне-оздоровительной работы проводятся физкультурные, музыкальные праздники, развлечения, досуги.

В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводятся. Организуются мероприятия спортивного, художественно-эстетического и познавательного цикла. Увеличивается продолжительность прогулок.

Диагностический период с 01 сентября по 15 сентября, в который входит наблюдение за индивидуальным развитием детей , повторение и закрепление пройденного материала.

С 20 мая по 31 мая – подведение итогов за развитием детей.

Исключаются праздничные дни:

4 ноября – День Народного единства

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 января – Новогодние каникулы,

7 января – Рождество Христово,

23 февраля – День защитника Отечества,

8, 10 марта – Международный женский день,

1, 2 мая – Праздник Весны и Труда,

9 мая – День Победы.

. В планы включены пять образовательных областей обеспечивающие физическое, социально – коммуникативное, познавательное, речевое и художественно – эстетическое развитие детей, что соответствует ФГОС ДО.

**Планирование режимных моментов**

* + Примерное планирование режимных моментов соответствует Образовательной программе МКДОУ №182 г. Кирова и СанПиН 2.4. 3648 – 20 от 28.09.20120г. №28.

Режим соответствует особенностям детей и их гармоничному развитию и возрастным особенностям. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей младшего дошкольного возраста составляет 5.5 часов, для детей старшего дошкольного возраста 6 часов.

Организация жизнедеятельности детей:

* Утренняя гимнастика входит в объем двигательной активности, что составляет 5 часов в неделю, в теплое время года гимнастика проводится на улице.
* Организация воспитательно – образовательного процесса.
* Прогулка 2 раза в день продолжительность 3 часа (1,5 часа утром, 1 час вечером)
* Пятиразовое питание, прием пищи организуется с интервалом 3 – 3.5 часа
* Продолжительность дневного сна в группах дошкольного возраста составляет 2,5 часа, что соответствует СанПиН 1.2 .3685 -21
* На самостоятельную деятельность в режиме дня отводится 3,5 часа

**Режим двигательной активности МКДОУ №182 г. Кирова**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Формы работы | Виды  занятий | Количество и длительность занятий в зависимости от возраста детей | | | | | |
| Младшая группа | | Средняя группа | Старшая группа | Подготовит. группа | |
| Физкультурные занятия | В помещении | Вторник 9.15– 9.25  Четверг – 9.15 – 9.25 | | Вторник 9.35– 9.55  Четверг 9.235 – 9.55 | Вторник 10.05-10.30  Четверг 10.05 – 10.30 | Вторник- 8.45 – 9.15  Четверг- 8.45 – 9.15 | |
| На прогулке | Пятница  10.10 – 10.25 | | Пятница  10.50 – 11.10 | Пятница  11.20 – 11.45 | Пятница  11.55 – 12.25 | |
| Физкультурно – оздоровительная работа | Утренняя гимнастика | ежедневно | | | | | |
| 8.10-8.20 | 8.20 – 8.30 | | 8.30-8.40 | | 8.00-8.10 |
| Подвижные и  Спортивные игры и упражнения на  прогулке | Ежедневно  2 раза (утром и вечером)  15-20 мин. | Ежедневно  2 раза (утром и вечером)  20-25 мин. | | Ежедневно  2 раза (утром и вечером)  25-30 мин. | | Ежедневно  2 раза (утром и вечером)  30-40 мин |
| Закаливающие процедуры и  Гимнастика после сна | Ежедневно  10 мин. | Ежедневно  10 мин. | | Ежедневно 10 мин. | | Ежедневно  10 мин. |
| Физкультминутки  (в середине статического  занятия) | Ежедневно  3-5 мин. | Ежедневно 3-5 мин. | | Ежедневно 3-5 мин. | | Ежедневно 3-5 мин. |
| Активный  отдых | Физкультурный  досуг | 1 раз в месяц  до 20мин. | 1 раз в месяц  до 25 мин. | | 1 раз в месяц  до 35 мин. | | 1 раз в месяц  до 40 мин. |
| Физкультурный  праздник | 2 раза в год  до 30 – 40 мин. | | | 2 раза в год  до 60 мин. | | |
| День здоровья | 1раз в квартал | | | | | |
| Самостоятельная двигательная активность | Самостоятельное использо-вание физкультурного  и спортивно- игрового  оборудования | ежедневно | | | | | |
| Самостоятельны  е подвижные и  спортивные игры | ежедневно | | | | | |

**Взаимодействие взрослого с детьми в разных видах деятельности**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Вид деятельности | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | | Подгот. группа |
| Чтение художественной литературы | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | |
| Познавательно-исследовательская деятельность | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | |
| Конструктивно-модельная деятельность | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | |
| Игровая деятельность (обогащенная игра) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | |
| Развивающее общение при проведении режимных моментов | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | |
| Приобщение к доступной трудовой деятельности | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | |
| Развивающее общение на прогулке | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | |
| **Самостоятельная деятельность детей** | | | | | |
| Самостоятельная игра в центрах детской активности | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | |
| Самостоятельная игра на прогулке | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | |

**Содержание образовательной деятельности при работе с детьми по пятидневной неделе**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| понедельник | 1.Музыка  9.00 – 9.15  2. Ознакомление с окружающим миром 9.25 – 9.40 | 1. Развитие речи,  9.00 – 9.20  2. Музыка  9.30 – 9.50 | 1. Развитие речи,  9.00 – 9.25  2. Музыка  10.00 – 10.25  3.лепка (аппликация,)  15.30 – 15.55 | 1. Подготовка к обучению грамоте  9.00 – 9.30  2.Рисование  9.40 – 10.10  3. Музыка  10.35 – 11.05 |
| Вторник | 1.Физкльтура  .00 – 9.15  2.Математические представления  9.25 – 9.40 | 1.Лепка (аппликация,)  9.00 – 9.20  2. Физкультура  9.30 – 9.50 | 1. Математические представления  9.00 – 9.25  2. Рисование  9.35 – 10.00  3. Физкультура  10.10 – 10. 35 | 1. Математические представления  9.00 – 9.30  2.лепка (аппликация)  9.40 – 10.10  3. Физкультура  10.35 – 11.05 |
| среда | 1.Музыка  9.00 – 9.15  2.Развитие речи  9.25 – 9.40 | 1.Математические представления  9.00 – 9.20  2.Музыка  9.30 – 9.50 | 1. Подготовка к обучению грамоте  9.00 – 9.25  2.Ознакомление с окружающим миром  9.35 – 10.00  3. Музыка  10.10 – 10.35 | 1. Развитие речи,  9.00 – 9.30  2. Конструирование из разных материалов  3. Музыка  10.35 – 11.05 |
| четверг | 1.Физкультура  9.00 – 9.15  2.Лепка (аппликация)  9.25 – 9.40 | 1.Рисование  9.00 – 9.20  2.Физкультура  9.30 – 9.50 | 1.Математические представления  9.00 – 9.25  2. Физкультура  10.10 – 10.35 | 1.Математические представления  9.00 – 9.30  2.Рисование  9.40 – 10.10  3. Физкультура на воздухе  12.00 – 12.30 |
| пятница | 1.Рисование  9.00 – 9.15  2.Физкультура на воздухе  11.25 – 11.40 | 1.Ознакомление с окружающим миром  9.00 – 9.20  2.Физкультура на воздухе  11.50 – 12.10 | 1. Рисование  9.00 – 9.25  2.Физкультура на воздухе  12.00 – 12.25 | 1. Ознакомление с окружающим миром  9.00 – 9.30  2.. Физкультура на воздухе  10.35 – 11.05 |

30 мин в день 40 мин. в день 50/70 мин в день 70/ 90 мин в день

Согласно пункту 2.10. СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в МКДОУ №182 г. Кирова соблюдаются следующие требования:

* Режим двигательной активности детей в течении дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья детей.
* При организации образовательной деятельности предусматривается введение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.
* Физкультурные, физкультурно – оздоровительные мероприятия, массовые спортивные организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

**Организация непосредственно образовательной деятельности, самостоятельной игровой деятельности**

**и обеспечение двигательной активности детей на прогулке и в режиме дня**

**зимний период**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Младшая  3-4 года | Время в режиме | Средняя  4-5 лет | Время в режиме | Старшая  5-6 лет | Время в режиме | Подготов.  6-7 лет | Время в режиме |
| Прием детей (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно – печатные развивающие игры, хозяйственно – бытовой труд, утренний круг) | 7.00 – 8.10 | 1 ч 10м. | 7.00 – 8.20 | 1ч.2м | 7.00 – 8.30 | 1ч.3м | 7.00 – 8.00 | 1 ч. |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 | 10м. | 8.20 – 8.30 | 10м. | 8.30 – 8.40 | 10м. | 8.00 – 8.10 | 10м. |
| Подготовка к завтраку (формирование культурно – гигиенических навыков) | 8.20 – 8.40 | 10м. | 8.30 – 8.40 | 10м. | 8.40 – 8. 45 | 10м. | 8.10 – 8.20 | 10м. |
| 1завтрак (формирование культуры приема пищи) | 8.40 - 9.00 | 20м. | 8.30 – 8.50 | 20м. | 8.45 – 9.00 | 15м. | 8.20 – 8.35 | 15м. |
| Гигиенические процедуры | 8.35 – 8.40 | 5м. | 8.50 – 8.55 | 5м. | - | 0 | - | 0 |
| Подготовка к занятиям | 8.40 – 8.45 | 5м. | 8.55 – 9.00 | 5м. | 9.00 – 9.05 | 5м. | 8.35 – 8.45 | 5м. |
| Занятия (Совместная деятельность со взрослым, игровая, продуктивная, творческая, коммуникативная, трудовая, работа со специалистами) | 1. 9.00 – 9.15  (перерыв 10 м)  2. 9.25 – 9.40 | 30мин | 1. 9.00 – 9.20  (перерыв10м)  2. 9.30 – 9.50 | 40м. | 1. 9.05- 9.30  (перерыв 10м)  2. 9.40 –10.05 | 50м. | 1. 8.50 – 9.20  (перерыв 10м)  2. 9.30 – 10.00  (перерыв 10м)  3. 10.10 –10.40 | 90мин. |
| 2 завтрак | 10.00- 10.10 | 10м. | 10.00 – 10.10 | 10м. | 10.05 – 10.15 | 10м. | 10.00 – 10.10 | 10м. |
| Подготовка к прогулке | 10.10 – 10.25 | 15м. | 10.10 – 10.25 | 10м. | 10.15 – 10.25 | 10м. | 10.40 – 10.50 | 5м. |
| Прогулка (подвижные игры, экспериментирование, игры с природным материалом) | 10.25 – 11.55 | 1ч30м. | 10.25 – 11.55 | 1ч3м | 10.25 – 11.55 | 1ч3м. | 10.50– 12.20 | 1ч30м. |
| Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания) | 11.55 – 12.10 | 15м. | 11.55 – 12.10 | 15м. | 11.55 – 12.05 | 10м. | 12.20 – 12.25 | 5м. |
| Подготовка к обеду (формирование КГН) | 12.10 – 12.20 | 10м. | 12.10 – 12.20 | 10м. | 12.05 – 12.10 | 5м. | 12.25 – 12.30 | 10м. |
| Обед (формирование культуры приема пищи) | 12.20 – 12.40 | 20м. | 12.20 – 12.40 | 20м. | 12.10 - 12.30 | 20м. | 12.30 – 12.50 | 20м. |
| Подготовка ко сну, | 12.40 – 12.50 | 10м. | 12.40 – 12.50 | 10м. | 12.30 – 12.40 | 10м. | 12.50 – 13.00 | 10м. |
| дневной сон (перед сном чтение художественной литературы и  прослушивание аудиозаписи) | 12.50 – 15.20 | 2.30м. | 12.50 – 15.20 | 2ч.3м | 12.40 – 15.10 | 2ч3м. | 13.00 – 15.30 | 2ч30м. |
| Пробуждение (разминка, закаливающие процедуры) | 15.20 – 15.30 | 10м. | 15.20 – 15.30 | 10м. | 15.00- 15.10 | 10м. | 15.30 – 15.40 | 10м. |
| Полдник (формирование КГН) | 15.30 – 15.40 | 10м. | 15.30 –15.40 | 10м. | 15.10 – 15.20 | 10м. | 15.40 – 15.50 | 10м. |
| Занятия (Совместная деятельность со взрослым, игровая, продуктивная, творческая, коммуникативная, трудовая, работа со специалистами |  |  |  |  | 3. 15.30 –15.55 | 25м. |  |  |
| Совместная деятельность со взрослым (игровая, продуктивная, творческая, коммуникативная, трудовая, , самостоятельная и индивидуальная работа, вечерний круг) | 15.40 – 17.15 | 1ч.30м | 15.40 – 17.10 | 1ч30м. | 15.55 – 17.10 | 1ч15м. | 15.50 – 17.10 | 1ч20м. |
| Ужин (формирование навыков самообслуживания, этикета, КГН) | 17. 10 – 17. 30 | 20м. | 17.10 – 17.30 | 20м. | 17.10 – 17.30 | 20м. | 17.10 – 17.30 | 20м. |
| Прогулка . Уход детей домой | 17.30 – 19.00 | 1ч30м. | 17.30 – 19.00 | 1ч30м. | 17.30 – 19.00 | 1ч30м. | 17.30 – 19.00 | 1ч30м. |

**Летний оздоровительный период**

* + Образовательная деятельность в летний оздоровительный период не планируется согласно СанПиНу СанПиН 1.2 .3685-21. . Вся образовательная деятельность заменена играми, экскурсиями и другими формами работы с детьми. Вся деятельность вынесена на прогулку. Планирование закрытия МКДОУ №182 на ремонт по приказу департамента образования г. Кирова

**Организация непосредственно образовательной деятельности, самостоятельной игровой деятельности и обеспечение двигательной активности детей на прогулке и в режиме дня**

**летний период**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Младшая  3-4 года | Время в режиме | Средняя  4-5 лет | Время в режиме | Старшая  5-6 лет | Время в режиме | Подготов.  6-7 лет | Время в режиме |
| Прием детей (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно – печатные развивающие игры, хозяйственно – бытовой труд, утренний круг) | 7.00 – 8.10 | 1 ч 10м. | 7.00 – 8.20 | 1ч.2м | 7.00 – 8.30 | 1ч.3м | 7.00 – 8.00 | 1 ч. |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 | 10м. | 8.20 – 8.30 | 10м. | 8.30 – 8.40 | 10м. | 8.00 – 8.10 | 10м. |
| Подготовка к завтраку (формирование культурно – гигиенических навыков) | 8.20 – 8.40 | 10м. | 8.30 – 8.40 | 10м. | 8.40 – 8. 45 | 10м. | 8.10 – 8.20 | 10м. |
| 1завтрак (формирование культуры приема пищи) | 8.40 - 9.00 | 20м. | 8.30 – 8.50 | 20м. | 8.45 – 9.00 | 15м. | 8.20 – 8.35 | 15м. |
| Гигиенические процедуры | 8.35 – 8.40 | 5м. | 8.50 – 8.55 | 5м. | - | 0 | - | 0 |
| Подготовка к занятиям | 8.40 – 8.45 | 5м. | 8.55 – 9.00 | 5м. | 9.00 – 9.05 | 5м. | 8.35 – 8.45 | 5м. |
| (Совместная деятельность со взрослым, игровая, продуктивная, творческая, коммуникативная, трудовая, работа со специалистами) | 1. 8.45 – 9.00  (перерыв 10 м)  2. 9.10 – 9.25 | 30мин | 1. 9.00 – 9.20  (перерыв10м)  2. 9.30 – 9.50 | 40м. | 1. 9.05- 9.30  (перерыв 10м)  2. 9.40 –10.05 | 50м. | 1. 8.45 – 9.15  (перерыв 10м)  2. 9.25 – 09. 55  (перерыв 10м)  3. 10.05 –10.35 | 90мин. |
| 2 завтрак | 10.00- 10.10 | 10м. | 10.00 – 10.10 | 10м. | 10.05 – 10.15 | 10м. | 9.55 – 10.05 | 10м. |
| Подготовка к прогулке | 10.10 – 10.25 | 15м. | 10.10 – 10.25 | 10м. | 10.15 – 10.25 | 10м. | 10.35 – 10.45 | 5м. |
| Прогулка (подвижные игры, экспериментирование, игры с природным материалом) | 10.25 – 11.55 | 1ч30м. | 10.25 – 11.55 | 1ч3м | 10.25 – 11.55 | 1ч3м. | 10.45 – 12.15 | 1ч30м. |
| Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания) | 11.55 – 12.10 | 15м. | 11.55 – 12.10 | 15м. | 11.55 – 12.05 | 10м. | 12.15 – 12.25 | 10м. |
| Подготовка к обеду (формирование КГН) | 12.10 – 12.20 | 10м. | 12.10 – 12.20 | 10м. | 12.05 – 12.10 | 5м. | 12.25 – 12.30 | 10м. |
| Обед (формирование культуры приема пищи) | 12.20 – 12.40 | 20м. | 12.20 – 12.40 | 20м. | 12.10 - 12.30 | 20м. | 12.30 – 12.50 | 20м. |
| Подготовка ко сну, | 12.40 – 12.50 | 10м. | 12.40 – 12.50 | 10м. | 12.30 – 12.40 | 10м. | 12.50 – 13.00 | 10м. |
| дневной сон (перед сном чтение художественной литературы и  прослушивание аудиозаписи) | 12.50 – 15.20 | 2.30м. | 12.50 – 15.20 | 2ч.3м | 12.40 – 15.10 | 2ч3м. | 13.00 – 15.30 | 2ч30м. |
| Пробуждение (разминка, закаливающие процедуры) | 15.20 – 15.30 | 10м. | 15.20 – 15.30 | 10м. | 15.00- 15.10 | 10м. | 15.30 – 15.40 | 10м. |
| Полдник (формирование КГН) | 15.30 – 15.40 | 10м. | 15.30 –15.40 | 10м. | 15.10 – 15.20 | 10м. | 15.40 – 15.50 | 10м. |
| (Совместная деятельность со взрослым, игровая, продуктивная, творческая, коммуникативная, трудовая, работа со специалистами |  |  |  |  | 3. 15.30 –15.55 | 25м. |  |  |
| Совместная деятельность со взрослым (игровая, продуктивная, творческая, коммуникативная, трудовая, , самостоятельная и индивидуальная работа, вечерний круг) | 15.40 – 17.15 | 1ч.30м | 15.40 – 17.10 | 1ч30м. | 15.55 – 17.10 | 1ч15м. | 15.50 – 17.10 | 1ч20м. |
| Ужин (формирование навыков самообслуживания, этикета, КГН) | 17. 10 – 17. 30 | 20м. | 17.10 – 17.30 | 20м. | 17.10 – 17.30 | 20м. | 17.10 – 17.30 | 20м. |
| Прогулка . Уход детей домой | 17.30 – 19.00 | 1ч30м. | 17.30 – 19.00 | 1ч30м. | 17.30 – 19.00 | 1ч30м. | 17.30 – 19.00 | 1ч30м. |