

Виды занятий	Количество и длительность занятий в зависимости от возраста детей				
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа	
В помещении	Вторник 9.00 – 9.15	Вторник 9.20 – 9.40	Вторник 9.	Вторник- Четверг-	
	Четверг – 9.00 – 9.15	Четверг 9.20 – 9.40	Четверг		
На прогулке	Пятница 10.10 – 10.25	Пятница 10.50 – 11.10	Пятница 11.20 – 11.45	Пятница 11.55 – 12.25	
	Утренняя гимнастика	ежедневно			
Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	8.00-8.10	8.10 – 8.20	8.20-8.30	8.30-8.40	
	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20 мин.	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25 мин.	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30 мин.	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-40 мин.	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-40 мин.
Закаливающие процедуры и гимнастика после сна	Ежедневно 10 мин.	Ежедневно 10 мин.	Ежедневно 10 мин.	Ежедневно 10 мин.	Ежедневно 10 мин.
	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 3- 5 мин.	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 3- 5 мин.	Ежедневно 3- 5 мин.
Физкультурный досуг	1 раз в месяц до 20 мин.	1 раз в месяц до 25 мин.	1 раз в месяц до 35 мин.	1 раз в месяц до 40 мин.	
	2 раза в год до 30 – 40 мин.	2 раза в год до 30 – 40 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.	
	1 раз в квартал	1 раз в квартал			
Самостоятельно с использованием физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно				
	ежедневно				
Самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно				
	ежедневно				

	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
понедельник	1. Музыка 9.00 – 9.15 2. Знакомление с окружающим миром 9.25 – 9.40	1. Развитие речи. 9.00 – 9.20 2. Музыка 9.30 – 9.50	1. Развитие речи. 9.00 – 9.25 2. Музыка 10.00 – 10.25 3. Лепка (апликация.) 15.30 – 15.55	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00 – 9.30 2. Рисование 9.40 – 10.10 3. Музыка 10.35 – 11.05
вторник	1. Физкультура 9.00 – 9.15 2. Математические представления 9.25 – 9.40	1. Лепка (апликация.) 9.00 – 9.20 2. Физкультура 9.30 – 9.50	1. Математические представления 9.00 – 9.25 2. Рисование 9.35 – 10.00 3. Физкультура 10.10 – 10.35	1. Математические представления 9.00 – 9.30 2. Лепка (апликация) 9.40 – 10.10 3. Физкультура 10.35 – 11.05
среда	1. Музыка 9.00 – 9.15 2. Развитие речи 9.25 – 9.40	1. Математические представления 9.00 – 9.20 2. Музыка 9.30 – 9.50	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00 – 9.25 2. Знакомление с окружающим миром 9.35 – 10.00 3. Музыка 10.10 – 10.35	1. Развитие речи. 9.00 – 9.30 2. Конструирование из разных материалов 3. Музыка 10.35 – 11.05
четверг	1. Физкультура 9.00 – 9.15 2. Лепка (апликация) 9.25 – 9.40	1. Рисование 9.00 – 9.20 2. Физкультура 9.30 – 9.50	1. Математические представления 9.00 – 9.25 2. Физкультура 10.10 – 10.35	1. Математические представления 9.00 – 9.30 2. Рисование 9.40 – 10.10 3. Физкультура на воздухе 12.00 – 12.30
пятница	1. Рисование 9.00 – 9.15 2. Физкультура на воздухе 11.25 – 11.40	1. Знакомление с окружающим миром 9.00 – 9.20 2. Физкультура на воздухе 11.50 – 12.10	1. Рисование 9.00 – 9.25 2. Физкультура на воздухе 12.00 – 12.25	1. Знакомление с окружающим миром 9.00 – 9.30 2. Физкультура на воздухе 10.35 – 11.05

30 мин в день

40 мин. в день

50/70 мин в день

70/90 мин в день