

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №182» города Кирова

Принят
на педагогическом совете
№ 01 от 03.09.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ №182 г. Кирова
Т.В. Эсаулова

Приказ № 09/02
от « 03 » 09 » 2024г.



КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Детского сада №182» города Кирова

2024 – 2025 учебный год

г. Киров
2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Календарный учебный график разработан муниципальным казенным образовательным учреждением «Детским садом №182» города Кирова (Далее МКДОУ №182г. Кирова). С учетом норм, правил, требований СанПиН 2.4. 3648 – 20 от 28.09.2020г. №28 МКДОУ №182 г. Кирова работает 5 дней в неделю, выходные дни – суббота и воскресенье.

Календарный учебный график разработан в соответствии с требованиями основных документов:

- Закон РФ «Об образовании» №273 от 29.12.2012г.
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Устав МКДОУ №182 г. Кирова
- Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ (СанПиН 2.4. 3648 – 20 от 28.09.2020г. №28)
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального образовательного стандарта дошкольного образования»
- Образовательная программа дошкольного образования МКДОУ №182 города Кирова. Содержание образовательного процесса выстроено в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и федеральной программой дошкольного образования.

1. В МКДОУ № 182 г. Кирова функционирует 4 возрастные группы, с общим количеством детей в соответствии с программой «Аверс – контингент» - 87 детей в том числе:

- вторая младшая группа (3 – 4 года) – 23 человека
- средняя группа (4 – 5 лет) – 20 человек
- старшая группа (5 – 6 лет) – 21 человек
- подготовительная к школе группа (6 – 7 лет) – 23 человек

2. Режим работы МКДОУ № 182г. Кирова

- пятидневная рабочая неделя;
- 12-ти часовой рабочий день 07.00 – 19.00 ч., в предпраздничный день 07.00 – 18.00 ч.;
- выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. Структура воспитательно-образовательного процесса в МКДОУ № 182 г. Кирова

1. Утренний образовательный блок – продолжительность с 7.00 до 9.00 ч.

включает в себя:

а) совместную деятельность воспитателя с ребёнком (Утренний круг, утренняя зарядка, занятия со специалистами)

б) Пространство детской реализации

2. Развивающий блок – продолжительность с 9.00 до 12.00 ч. представляет собой образовательную деятельность и совместную воспитателя с детьми (проектная, событийная деятельность, дополнительные занятия со специалистами, обогащение игры в центрах детской активности).

3. Вечерний блок – продолжительность с 15.30 до 19.00 часов – включает в себя:

а) совместную деятельность воспитателя с ребёнком (вечерний круг, работа с родителями)

б) Просвещение детской реализации

Воспитательно – образовательный процесс строится с учетом контингента детей, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей (законных представителей).

Структура учебного года

Образовательная деятельность с детьми начинается с 1 сентября текущего года, что соответствует Образовательной программе дошкольного образования МКДОУ №182 города Кирова, которая разработана на основе федеральной образовательной программы дошкольного образования.

Период в учебном году	Количество времени
• Адаптационный	01.08 - 01.09
• Детская активность	01.09 – 21.12
• Каникулярный	26.12. - 30.12
• Детская активность	03.01. – 31.05
• Летний	01.06. – 31.08

Длительность учебного года составляет 32 недели, начиная с 1 сентября по 31 мая.

Каникулярные периоды: зимний - с 25 декабря по 11 января;
 летний - с 01 июня по 31 августа.

В период летне-оздоровительной работы проводятся физкультурные, музыкальные праздники, развлечения, досуги.

В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится. Организируются мероприятия спортивного, художественно-эстетического и познавательного цикла. Увеличивается продолжительность времени на прогулке.

Диагностический период с 01 сентября по 15 сентября, в который входит наблюдение за индивидуальным развитием детей, повторение и закрепление пройденного материала.

С 20 мая по 31 мая – подведение итогов за развитием детей.

Исключаются праздничные дни:

- 4 ноября – День Народного единства
- 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 января – Новогодние каникулы,
- 7 января – Рождество Христово,
- 23 февраля – День защитника Отечества,
- 8, 10 марта – Международный женский день,
- 1, 2 мая – Праздник Весны и Труда,
- 9 мая – День Победы.

В планы включены пять образовательных областей обеспечивающие физическое, социальное – коммуникативное, познавательное, речевое. и художественно – эстетическое развитие детей, что соответствует ФГОС ДО.

Планирование режимных моментов

- Примерное планирование режимных моментов соответствует Образовательной программе МКДОУ №182 г. Кирова и СанПиН 2.4. 3648 – 20 от 28.09.20120г. №28.

Режим соответствует особенностям детей и их гармоничному развитию и возрастным особенностям. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей младшего дошкольного возраста составляет 5,5 часов, для детей старшего дошкольного возраста 6 часов.

Организация жизнедеятельности детей:

- Утренняя гимнастика входит в объем двигательной активности, что составляет 5 часов в неделю, в теплое время года гимнастика проводится на улице.
- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки соответствует СанПиН 2.4. 3648 – 20 от 28.09.20120г. №28
- Прогулка 2 раза в день продолжительность 3 часа (2 часа утром, 1 час вечером)
- Продолжительность дневного сна в группах дошкольного возраста составляет 2,5
- На самостоятельную деятельность в режиме дня отводится 3,5 часа
- Суммарный объем двигательной активности составляет не менее 1 часа

зимний период

Вид деятельности	Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	Время в режиме	длительность	Время в режиме	длительность	Время в режиме	длительность	Время в режиме	длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	1ч.	7.00-8.10	1ч.10мин.	7.00-8.20	1ч.20мин.	7.00 – 7.50	50мин.
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10мин	8.10 – 8.20	10мин.	8.20 – 8.30	10мин.	7.50 – 8.00	10мин.
Подготовка к завтраку. 1 Завтрак	8.10 – 8.30	20 мин	8.20 – 8.40	20мин.	8.30 – 8.50	20 мин.	8.15 – 8.35	20мин.
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	30 мин	8.40 – 9.00	20мин.	8.50 – 9.00	10мин.	8.35-9.00	25мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.25-9.40	40мин	9.00 – 9.20 9.30-9.50	50мин.	9.00 –9.25 10.00-10.25	60мин.	9.00- 9.30 9.40 – 10.10 10.35-11.05	1ч.50м
2 завтрак	9.50-10.00	10мин.	9.50 – 10.00	10мин	9.50– 10.00	10мин.	10.00-10.10	10мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	2ч.	10.00– 12.00	2ч.	10.25-11.55	1ч.30мин.	11.05-12.05	1ч.
Обед	12.00- 12.30	30мин	12.00-12.30	30мин.	12.00-12.30	30мин.	12.05-12.30	25мин.
Подготовка ко сну, сон,	12.30-15.00	2ч.30мин	12.30-15.00	2ч.30мин	12.30-15.00	2ч.30мин	12.30-15.00	2ч.30мин

Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30	30мин.	15.00-15.30	30мин.	15.00-15.30	30мин.	15.00-15.30	30мин.
	15.30-15.45	15мин.	15.30-15.45	15мин.	15.30-15.45	15мин.	15.30-15.45	15мин.
Занятия (по необходимости)	15.45-17.30	2ч.45мин.	15.45-17.30	2ч.45мин.	15.45-17.30	2ч.45мин.	15.45-17.30	2ч.45мин.
	17.30-18.00	30мин.	17.30-18.00	30мин.	17.30-18.00	30мин.	17.30-18.00	30мин.
Прогоулка. Уход детей домой	18.00-19.00	1 час	18.00-19.00	1 час	17.30-19.00	1ч.30мин.	17.00-19.00	2 часа

Летний оздоровительный период

Образовательная деятельность в летний оздоровительный период не планируется согласно СанПиНу СанПин 1.2 .3685-21. . Вся образовательная деятельность заменена играми, экскурсиями и другими формами работы с детьми. Вся деятельность вынесена на прогулку. Планирование закрытия МКДОУ №182 на ремонт по приказу департамента образования г. Кирова

Вид деятельности	Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	Время в режиме	длительность	Время в режиме	длительность	Время в режиме	длительность	Время в режиме	длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	1ч.	7.00-8.10	1ч.10мин.	7.00-8.20	1ч.20мин.	7.00 – 7.50	50мин.
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10мин	8.10 – 8.20	10мин.	8.20 – 8.30	10мин.	7.50 – 8.00	10мин.
Подготовка к завтраку.	8.10 – 8.30	20 мин	8.20 – 8.40	20мин.	8.30 – 8.50	20 мин.	8.15 – 8.35	20мин.
1 Завтрак	8.30 -9.15	40мин	8,40 – 9.20	50мин.	8.50 -9.25	60мин.	8,35- 9.30	1ч.50м
	9.25-9.40		9.30-9.50		10.00-10.25		9.40 – 10.10	
Совместная деятельность со взрослым, игровая, продуктивная, творческая, коммуникативная, трудовая, работа со специалистами	9.50-10.00	10мин.	9.50 – 10.00	10мин	9.50– 10.00	10мин.	10.00-10.10	10мин.
	10.00–12.00	2ч.	10.00– 12.00	2ч.	10.25-11.55	1ч.30мин.	11.05-12.05	1ч.
2 завтрак	12.00- 12.30	30мин	12.00-12.30	30мин.	12.00-12.30	30мин.	12.05-12.30	25мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	12.30-15.00	2ч.30мин	12.30-15.00	2ч.30мин	12.30-15.00	2ч.30мин	12.30-15.00	2ч.30мин
Обед	15.00-15.30	30мин.	15.00-15.30	30мин.	15.00-15.30	30мин.	15.00-15.30	30мин.
Подготовка ко сну, сон,	15.30-15.45	15мин.	15.30-15.45	15мин.	15.30-15.45	15мин.	15.30-15.45	15мин.
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры								
Поддник								

Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-17.30	2ч.45мин.	15.45-17.30	2ч.45мин.	15.45-17.30 16.25-17.30	2ч.45мин. 1ч.5мин.	15.45-16.00	15мин
Ужин	17.30-18.00	30мин.	17.30-18.00	30мин	17.30-18.00	1ч.30мин	16.40-17.00	20м ин.
Прогулка. Уход детей домой	18.00-19.00	1 час	18.00-19.00	1 час	17.30-19.00	1ч.30мин.	17.00-19.00	2 часа

Режим двигательной активности МКДОУ №182 г. Кирова

Формы работы	Виды занятий	показатели					
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа		
Физкультурные занятия	В помещений	Вторник 9.15-9.25	Вторник 9.35-9.55	Вторник 10.05-10.30	Вторник- 8.50-9.20		
		Четверг - 9.15-9.25	Четверг 9.25-9.55	Четверг 10.05-10.30	Четверг- 8.50-9.20		
		Пятница 10.10-10.25	Пятница 10.50-11.10	Пятница 11.20-11.45	Пятница 11.55-12.25		
Физкультурно-оздоровительная работа	Утренняя гимнастика	ежедневно					
		8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40	8.00-8.10		
		Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20 мин.	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25 мин.	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30 мин.	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-40 мин		
Активный отдых	Закаливающие процедуры и Гимнастика после сна Физкультминутки (в середине статического занятия)	Ежедневно 10 мин.	Ежедневно 10 мин.	Ежедневно 10 мин.	Ежедневно 10 мин.		
		Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 3-5 мин.		
		1 раз в месяц до 20мин.	1 раз в месяц до 25 мин.	1 раз в месяц до 35 мин.	1 раз в месяц до 40 мин.		
Самостоятельная двигательная активность	Физкультурный досуг Физкультурный праздник День здоровья	2 раза в год до 30-40 мин.	1 раз в квартал	2 раза в год до 60 мин.	1 раз в квартал		
		ежедневно					
		ежедневно					

Вид деятельности	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность (обогащенная игра)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей				
Самостоятельная игра в центрах детской активности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Содержание образовательной деятельности при работе с детьми по пятидневной неделе

	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
понедельник	Ознакомление с окружающим миром 9.00 – 9.15 Музыка 9.30 – 9.45	1. Развитие речи, подготовка к обучению грамоте 9.00 – 9.20 2. Музыка 9.55 – 10. 15	1. Развитие речи 9.00 – 9.25 2. Музыка 10.25 – 10.50 3. лепка (аппликация,) 15.30 – 15.55	Музыка 8.50 – 9.20 Подготовка к обучению грамоте 9.30 – 10.00 Рисование 10.10 – 10.40
Вторник	Математические представления 9.00 – 9.15 Физкультура 9.30 – 9.45	1. Лепка (аппликация,) 9.00 – 9.20 2. Физкультура 9.55 – 10.15	1. Математические представления 9.00 – 9.25 2. Рисование 9.35 – 10.00 3. Физкультура 10.10 – 10.35	Физкультура 8.50 – 9.20 Математические представления 9.30 – 10.00 лепка (аппликация) 10.10 – 10.40
среда	Развитие речи 9.00 – 9.15 Музыка 9.30 – 9.45	1. Математические представления 9.00 – 9.20 2. Музыка 9.55 – 10.15	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00 – 9.25 2. Ознакомление с окружающим миром 9.35 – 10.00 3. Музыка 10.10 – 10.35	Музыка 8.50 – 9.20 Развитие речи, 9.30 – 10.00 Конструирование из разных материалов 10.10 – 10.40

четверг	Лепка (аппликация) 9.00 – 9.15 Физкультура 9.30 – 9.45	1. Рисование 9.00 – 9.20 2. Физкультура 9.55 – 10.15	1. Рисование с окружающим миром 9.00 – 9.25 2. Физкультура на воздухе 11.50 – 12.10	1. Математические представления 9.00 – 9.25 2. Физкультура 10.10 – 10.35	Физкультура 8.50 – 9.20 Математические представления 9.30 – 10.00 Рисование 10.10 – 10.40
пятница	1. Рисование 9.00 – 9.15 2. Физкультура на воздухе 11.25 – 11.40	1. Ознакомление с окружающим миром 9.00 – 9.20 2. Физкультура на воздухе 11.50 – 12.10	1. Рисование 9.00 – 9.25 2. Физкультура на воздухе 12.00 – 12.25	1. Математические представления 9.00 – 9.25 2. Физкультура 10.10 – 10.35	1. Ознакомление с окружающим миром 9.00 – 9.30 2. Физкультура на воздухе 10.35 – 11.05

30 мин в день

40 мин. в день

50/70 мин в день

70/90 мин в день

Согласно пункту 2.10. СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в МКДОУ №182 г. Кирова соблюдаются следующие требования:

- Режим двигательной активности детей в течении дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья детей.
- При организации образовательной деятельности предусматривается введение физкультминутки во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.
- Физкультурные, физкультурно – оздоровительные мероприятия, массовые спортивные организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Учебный план

Содержание образовательной деятельности соответствует основной образовательной программе дошкольного образования МКДОУ №182 города Кирова, которая разработана на основе федеральной образовательной программы дошкольного образования

1.	Обязательная часть	Количество в неделю\в год				Подготовит. группа
		2\младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа	
1.	Физическое развитие	3	3	3	3	3
	Физкультура Здоровье	3\102	3\102	3\102	3\102	3\102
2.	Речевое развитие, подготовка к обучению грамоте	1	1	2	2	2
	Развитие речи	1\34	1\34	1\34	1\34	1\34
	Подготовка к обучению грамоте					
3.	Познавательное развитие	2	2	3	4	4
	Математические представления	1\34	1\34	1\34	2\68	2\68

Ознакомление с окружающим миром		1\34	1\34	1\34	1\34
4	Социально – коммуникативное развитие	-	-	-	-
5	Художественно – эстетическое развитие	4	4	5	6
	Рисование	1\34	1\34	2\68	2\68
	Лепка	0,5\17	0,5\17	0,5\17	0,5\17
	Аппликация	0,5\17	0,5\17	0,5\17	0,5\17
	Конструирование из разных материалов	-	-	-	1\34
	Музыка	2\68	2\68	2\68	2\68
Вариативная часть (ЧФУОО)		Работа проводится вне занятий (во вторую половину дня)			
Итого:		11	11	13	15

Социально – коммуникативное развитие осуществляется через, трудовую деятельность, самообслуживание, формирование навыков безопасности. Учебная нагрузка соответствует Основной образовательной программе дошкольного образования МКДОУ №182 г. Кирова

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

группы	Распределение ОД в день	Общее время ОД в день	Общее время ОД в неделю	Общее время ОД в месяц	Общее время ОД в год	
2 младшая	1. 9.00 - 9.15 Перерыв 10ми 2. 9.25 - 9.40	30мин	2ч.30мин	9ч.20мин	83ч.20м.	
средняя	1. 9.00 – 9.20 Перерыв 10 минут 2. 9.30 – 9.50	40мин	3ч.20мин	13ч.20мин	115ч.20м.	
Старшая	1. 9.05– 9.30 Перерыв 10 минут 2. 9.40 – 10.05	Четверг- Пятница 50мин. (2 занятия)	3ч, 20м	4ч. 35м.	16ч. 60м	22ч. 25м
				1ч 15м.		
2 половина дня 3. 15.30 – 15.55		Понедельник, вторник, среда 1ч. 15мин. (75мин) (3 занятия)				

Подготовка	1. 8.45 – 9.15 Перерыв 10 минут 2. 9.25 – 09.55 Перерыв 10 минут 3. 10.05 – 10.35	Понедельник Вторник Четверг Среда (3 занятия) 1 ч.30мин Пятница (2 занятия) 1 ч.	7ч	28ч.	252часа
------------	---	--	----	------	---------