

Принят
на педагогическом совете
№ 1 от 03.09. 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ №182 г. Кирова

Т.В. Эсаулова

Приказ №

107.00

от « 02 »

09

2025г.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Детского сада №182» города Кирова

2025 – 2026 учебный год

г. Киров
2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Календарный учебный график разработан муниципальным казенным образовательным учреждением «Детским садом №182» города Кирова (Далее МКДОУ №182г. Кирова). С учетом норм, правил, требований СанПиН 2.4. 3648 – 20 от 28.09.2020г. №28 МКДОУ №182 г. Кирова работает 5 дней в неделю, выходные дни – суббота и воскресенье.

Календарный учебный график разработан в соответствии с требованиями основных документов:

- Закон РФ «Об образовании» №273 от 29.12.2012г.
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Устав МКДОУ №182 г. Кирова
- Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ (СанПиН 2.4. 3648 – 20 от 28.09.2020г. №28)
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального образовательного стандарта дошкольного образования»
- Образовательная программа дошкольного образования МКДОУ №182 города Кирова. Содержание образовательного процесса выстроено в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и федеральной программой дошкольного образования.

1. В МКДОУ № 182 г. Кирова функционирует 4 возрастные группы, с общим количеством детей в соответствии с программой «Аверс – контингент» - 81 детей в том числе:

- первая младшая группа (2 – 3 года) – 19 человека
- средняя группа (4 – 5 лет) – 21 человек
- старшая группа (5 – 6 лет) – 20 человек
- подготовительная к школе группа (6 – 7 лет) – 21 человек

2. Режим работы МКДОУ № 182г. Кирова

- пятидневная рабочая неделя;
- 12-ти часовой рабочий день 07.00 – 19.00 ч., в предпраздничный день 07.00 – 18.00 ч.;
- выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. Структура воспитательно-образовательного процесса в МКДОУ № 182 г. Кирова

1. Утренний образовательный блок – продолжительность с 7.00 до 9.00 ч.

включает в себя:

а) совместную деятельность воспитателя с ребёнком (Утренний круг, утренняя зарядка, занятия со специалистами)

б) Пространство детской реализации

2. Развивающий блок – продолжительность с 9.00 до 12.00 ч. представляет собой образовательную деятельность и совместную воспитателя с детьми (проектная, событийная деятельность, дополнительные занятия со специалистами, обогащение игры в центрах детской активности).

3. Вечерний блок – продолжительность с 15.30 до 19.00 часов – включает в себя:

а) совместную деятельность воспитателя с ребёнком (вечерний круг, работа с родителями)

б) Пространство детской реализации

Воспитательно – образовательный процесс строится с учетом контингента детей, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей (законных представителей).

Структура учебного года

Образовательная деятельность с детьми начинается с 1 сентября текущего года, что соответствует Образовательной программе дошкольного образования МКДОУ №182 города Кирова, которая разработана на основе федеральной образовательной программе дошкольного образования.

Период в учебном году	Количество времени	
• Адаптационный	01.08 - 01.09	1 месяц
• Детская активность	01.09 – 21.12	3 месяца 15 дней
• Каникулярный	26.12. - 30.12	5 дней
• Детская активность	03.01. – 31.05	5 месяцев
• Летний	01.06. – 31.08	3 месяца

Длительность учебного года составляет 32 недели, начиная с 1 сентября по 31 мая.

Каникулярные периоды: зимний - с 22 декабря по 11 января;
летний - с 01 июня по 31 августа.

В период летне-оздоровительной работы проводятся физкультурные, музыкальные праздники, развлечения, досуги.

В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится. Организуются мероприятия спортивного, художественно-эстетического и познавательного цикла. Увеличивается продолжительность времени на прогулке.

Диагностический период с 01 сентября по 15 сентября, в который входит наблюдение за индивидуальным развитием детей, повторение и закрепление пройденного материала.

С 20 мая по 31 мая – подведение итогов за развитием детей.

Исключаются праздничные дни:

4 ноября – День Народного единства

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 января – Новогодние каникулы,

7 января – Рождество Христово,

23 февраля – День защитника Отечества,

8, 10 марта – Международный женский день,

1, 2 мая – Праздник Весны и Труда,

9 мая – День Победы.

В планы включены пять образовательных областей обеспечивающие физическое, социально – коммуникативное, познавательное, речевое и художественно – эстетическое развитие детей, что соответствует ФГОС ДО.

Планирование режимных моментов

Примерное планирование режимных моментов соответствует Образовательной программе МКДОУ №182 г. Кирова и СанПиН 2.4. 3648 – 20 от 09.09.2012г. №28.

Режим соответствует особенностям детей и их гармоничному развитию и возрастным особенностям. Максимальная продолжительность непрерывного пребывания детей младшего дошкольного возраста составляет 5.5 часов, для детей старшего дошкольного возраста 6 часов.

Организация жизнедеятельности детей:

Утренняя гимнастика входит в объем двигательной активности, что составляет 5 часов в неделю, в теплое время года гимнастика проводится на улице.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки соответствует СанПиН 2.4. 3648 – 20 от 28.09.2012г. №28

Прогулка 2 раза в день продолжительность 3 часа (2 часа утром, 1 час вечером)

Продолжительность дневного сна в группах дошкольного возраста составляет 2,5

На самостоятельную деятельность в режиме дня отводится 3,5 часа

Суммарный объем двигательной активности составляет не менее 1 часа

зимний период

Вид деятельности	Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	Время в режиме	длительность	Время в режиме	длительность	Время в режиме	длительность	Время в режиме	длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	1ч.	7.00-8.10	1ч.10мин.	7.00-8.20	1ч.20мин.	7.00 – 7.50	50мин.
Утренняя зарядка	8.30-8.40	10мин	8.10 – 8.20	10мин.	8.20 – 8.30	10мин.	7.50 – 8.00	10мин.
Подготовка к завтраку. 1 Завтрак	8.40 – 9.00	20 мин	8.20 – 8.40	20мин.	8.30 – 8.50	20 мин.	8.15 – 8.35	20мин.
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.10	10 мин	8.40 – 9.00	20мин.	8.50 – 9.00	30мин.	8.35-9.00	25мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.10-9.25 9.40 -9.55	40мин	9.15-9.35 10.05-10.25	50мин.	9.30 –9.55 10.35 -11.00	60мин.	9.00- 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50	1ч.50мин
2 завтрак	9.55-10.05	10мин.	9.50 – 10.00	10мин	9.55– 10.05	10мин.	10.10-10.20	10мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05–11.35	1ч.30мин.	10.30– 12.00	1ч.30мин.	11.00-12.30	1ч.30мин.	10.50 -12.20	1ч.30мин.
Обед	11.35- 12.30	25мин	12.00-12.30	30мин.	12.30-12.55	30мин.	12.20 -12.45	25мин.
Подготовка ко сну, сон,	12.30-15.00	2ч.30мин	12.30-15.00	2ч.30мин	13.00-15.30	2ч.30мин	12.45-15.15	2ч.30мин
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30	30мин.	15.00-15.30	30мин.	15.30-15.45	15мин.	15.15-15.30	15мин.
Полдник	15.30-15.45	15мин.	15.30-15.45	15мин.	15.45- 16.00	15мин.	15.30-15.45	15мин.
Занятия (по необходимости)					16.00 -16.25	25 мин.		
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-17.00	1ч.15мин.	15.45-17.00	1ч.15мин.	16.25 -17.00	35мин	15.45 –.17.00	1ч.15мин
ужин	17.00-17.30	30мин.	17.00 -17.30	30мин	17.00-17.30	30мин	17.00-17.30	20мин.
Прогулка. Уход детей домой	17.30-19.00	1 ч.30мин.	17.30-19.00	1 ч.30мин	17.30-19.00	1ч.30мин.	17.30-19.00	1ч.30мин.

Летний оздоровительный период

Образовательная деятельность в летний оздоровительный период не планируется согласно СанПиНу СанПиН 1.2.3685-21. . Вся образовательная деятельность заменена играми, экскурсиями и другими формами работы с детьми. Вся деятельность вынесена на прогулку. Планирование закрытия МКДОУ №182 на ремонт по приказу департамента образования г. Кирова

Вид деятельности	Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	Время в режиме	длительность	Время в режиме	длительность	Время в режиме	длительность	Время в режиме	длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность на прогулке	7.00-8.00	1ч.	7.00-8.10	1ч.10мин.	7.00-8.20	1ч.20мин.	7.00 – 7.50	50мин.
Утренняя зарядка на прогулке	8.30-8.40	10мин	8.10 – 8.20	10мин.	8.20 – 8.30	10мин.	7.50 – 8.00	10мин.
Подготовка к завтраку. 1 Завтрак	8.40 – 9.00	20 мин	8.20 – 8.40	20мин.	8.30 – 8.50	20 мин.	8.15 – 8.35	20мин.
Игры, совместная деятельность детей и взрослых на прогулке	9.00 -9.55	10 мин	8.40 -10.25	20мин.	8.50-10.45	30мин.	8.35-10.50	25мин.
2 завтрак	9.55-10.05	10мин.	9.50 – 10.00	10мин	9.55– 10.05	10мин.	10.10-10.20	10мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05–11.35	1ч.30мин.	10.25– 12.00	1ч.30мин.	10.45 -12.15	1ч.30мин.	10.50 -12.20	1ч.30мин.
Обед	11.35- 12.00	25мин	12.00-12.25	25мин.	12.15-12.40	25мин.	12.20 -12.45	25мин.
Подготовка ко сну, сон,	12.00-15.00	3часа	12.25-15.00	2ч.35мин	12.55-15.30	2ч.30мин	12.45-15.15	2ч.30мин
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30	30мин.	15.00-15.30	30мин.	15.30-15.45	15мин.	15.15-15.30	15мин.
Полдник	15.30-15.45	15мин.	15.30-15.45	15мин.	15.45- 16.00	15мин.	15.30-15.45	15мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей на прогулке	15.45-17.00	1ч.15мин.	15.45-17.00	1ч.15мин.	16.25 -17.00	35мин	15.45 – 17.00	1ч.15мин
ужин	17.00-17.30	30мин.	17.00 -17.30	30мин	17.00-17.30	30мин	17.00-17.30	30мин.
Прогулка. Уход детей домой	17.30-19.00	1 ч.30мин.	17.30-19.00	1 ч.30мин	17.30-19.00	1ч.30мин.	17.30-19.00	1ч.30мин.

Режим двигательной активности МКДОУ №182 г. Кирова

Формы работы	Виды занятий	показатели			
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Физкультурные занятия	В помещении	Вторник 9.15– 9.25	Вторник 9.35– 9.55	Вторник 10.05-10.30	Вторник- 8.50 – 9.20
		Четверг – 9.15 – 9.25	Четверг 9.235 – 9.55	Четверг 10.05 – 10.30	Четверг- 8.50 – 9.20

	На прогулке	Пятница 10.10 – 10.25	Пятница 10.50 – 11.10	Пятница 11.20 – 11.45	Пятница 11.55 – 12.25
Физкультурно – оздоровитель- ная работа	Утренняя гимнастика	ежедневно			
		8.10-8.20	8.20 – 8.30	8.30-8.40	8.00-8.10
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20 мин.	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25 мин.	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30 мин.	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-40 мин
	Закаливающие процедуры и Гимнастика после сна	Ежедневно 10 мин.	Ежедневно 10 мин.	Ежедневно 10 мин.	Ежедневно 10 мин.
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 3-5 мин.
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц до 20мин.	1 раз в месяц до 25 мин.	1 раз в месяц до 35 мин.	1 раз в месяц до 40 мин.
	Физкультурный праздник	2 раза в год до 30 – 40 мин.		2 раза в год до 60 мин.	
	День здоровья	1раз в квартал			
Самостоятельная двигательная активность	Самостоятельное использо- вание физкультурного и спортивно- игрового оборудования	ежедневно			
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно			

Взаимодействие взрослого с детьми в разных видах деятельности

Вид деятельности	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность (обогащенная игра)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей				
Самостоятельная игра в центрах детской активности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Содержание образовательной деятельности при работе с детьми по пятидневной неделе

	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
понедельник	Ознакомление с окружающим миром 9.10 – 9.25 Музыка 9.40 – 9.55	1. Развитие речи, подготовка к обучению грамоте 9.00 – 9.20 2. Музыка 10.05 – 10.25	1. Развитие речи 9.30 – 9.55 2. Музыка 10.35 – 11.00 3. лепка (аппликация,) 16.00 – 16.25	Музыка 9.00 – 9.30 Подготовка к обучению грамоте 9.40 – 10.10 Рисование 10.20 – 10.50
Вторник	Математические представления 9.00 – 9.15 Физкультура 9.40 – 9.55	1. Лепка (аппликация,) 9.00 – 9.20 2. Физкультура 10.05 – 10.25	1. Математические представления 9.00 – 9.25 2. Рисование 9.35 – 10.00 3. Физкультура 10.35 – 11.00	Физкультура 9.00 – 9.30 Математические представления 9.40 – 10.10 лепка (аппликация) 10.20 – 10.50
среда	. Развитие речи 9.00 – 9.15 Музыка 9.40 – 9.55	1. Математические представления 9.00 – 9.20 2. Музыка 10.05 – 10.25	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00 – 9.25 2. Ознакомление с окружающим миром 9.35 – 10.00 3. Музыка 10.35 – 11.00	Музыка 9.00 – 9.30 Развитие речи, 9.40 – 10.10 Конструирование из разных материалов 10.20 – 10.50
четверг	. Лепка (аппликация) 9.00 – 9.15 Физкультура 9.40 – 9.55	1. Рисование 9.00 – 9.20 2. Физкультура 10.05 – 10.25	1. Математические представления 9.00 – 9.25 2. Физкультура 10.35 – 11.00	Физкультура 9.00 – 9.30 Математические представления 9.40 – 10.10 Рисование 10.20 – 10.50
пятница	1. Рисование 9.00 – 9.15 2. Физкультура на воздухе 11.25 – 11.40	1. Ознакомление с окружающим миром 9.00 – 9.20 2. Физкультура на воздухе 11.50 – 12.10	1. Рисование 9.00 – 9.25 2. Физкультура на воздухе 12.00 – 12.25	1. Ознакомление с окружающим миром 9.00 – 9.30 2.. Физкультура на воздухе 10.35 – 11.05
	30 мин в день	40 мин. в день	50/70 мин в день	70/ 90 мин в день

Согласно пункту 2.10. СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в МКДОУ №182 г. Кирова соблюдаются следующие требования:

- Режим двигательной активности детей в течении дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья детей.

- При организации образовательной деятельности предусматривается введение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.
- Физкультурные, физкультурно – оздоровительные мероприятия, массовые спортивные организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Учебный план

Содержание образовательной деятельности соответствует основной образовательной программе дошкольного образования МКДОУ №182 города Кирова, которая разработана на основе федеральной образовательной программы дошкольного образования

1.	Обязательная часть	2младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Количество в неделю\в год					
1.	Физическое развитие	3	3	3	3
	Физкультура	3\102	3\102	3\102	3\102
	Здоровье	-	-	-	-
2.	Речевое развитие, подготовка к обучению грамоте	1	1	2	2
	Развитие речи	1\34	1\34	1\34	1\34
	Подготовка к обучению грамоте			1\34	1\34
3.	Познавательное развитие	2	2	3	4
	Математические представления	1\34	1\34	1 \34	2\68
	Ознакомление с окружающим миром	1\34	1\34	1\34	1\34
	Природа	-	-	-	-
4	Социально – коммуникативное развитие	-	-	-	-
5	Художественно – эстетическое развитие	4	4	5	6
	Рисование	1\34	1\34	2\68	2\68
	Лепка	0,5 \17	0,5\ 17	0,5\17	0,5\17
	Аппликация	0,5\17	0,5\17	0,5\17	0,5\17
	Конструирование из разных материалов	-	-	-	1\34
	Музыка	2 \68	2\68	2\68	2\68
	Вариативная часть (ЧФУОО)	Работа проводится вне занятий (во вторую половину дня)			
	Итого:	11	11	13	15

Социально – коммуникативное развитие осуществляется через, трудовую деятельность, самообслуживание, формирование навыков безопасности.

Учебная нагрузка соответствует Основной образовательной программе дошкольного образования МКДОУ №182 г. Кирова